

*Iedvesmo
dzīvei!*



SPĒKA AVOTS

VALSTS APMAKSĀTA ONKOLOĢISKO
PACIENTU PSIHOSOCIĀLĀS
REHABILITĀCIJAS PROGRAMMA



Dzīvības koks

ONKOLOĢISKO PACIENTU ATBALSTA
BIEDRĪBA

Kas ir psihosociālā rehabilitācija?

Pēc tam, kad aktīvā ārstēšanās ir aiz muguras, cilvēks bieži paliek viens ar savām domām, bailēm un neziņu par nākotni.

Psihosociālā rehabilitācija ir pasākumu kopums, kas palīdz pārvarēt slimības sekas, stiprināt sociālās saites un atgriezties pilnvērtīgā dzīvē. Tas ir process, kura laikā cilvēks mācas sadzīvot ar sevi un savu diagnozi, uzkrāj spēkus un enerģiju, lai spētu palīdzēt ne tikai sev, bet arī citiem.

Latvijā katru gadu ar vēzi saslimst vairāk nekā 11 000 cilvēku. Tas ir šoks un pārdzīvojums ne tikai pašam pacientam, bet arī viņa tuviniekiem. Vēzis veicina depresiju, sociālo pašizolāciju. Psihosociālā rehabilitācija ir svarīga gan pacientiem, gan tuviniekiem.

Kas ir programma „Spēka Avots”?

Biedrība „Dzīvības koks” sadarbībā ar nozares ekspertiem un speciālistiem, balstoties Norvēģijas pieredzē, izstrādājusi psihosociālās rehabilitācijas programmu „Spēka Avots”.



Kas veido programmu?



Programmas ilgums: sešas dienas ar nakšņošanu un ēdināšanu.



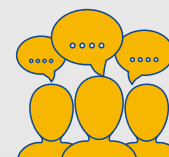
Fiziskās aktivitātes: fizioterapija, nūjošana, rīta rosme u.c. aktivitātes.



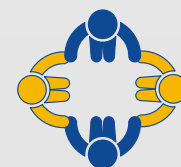
Speciālistu lekcijas: onkoloģijā, imunoloģijā, fitoterapijā, uztura zinātnē u.c. nozarēs.



Grupu terapijas un mākslu terapijas nodarbības: psihologu, psihoterapeitu, mākslu terapeitu vadībā.




Savstarpējais atbalsts: sarunas un iespēja būt starp cilvēkiem ar līdzīgu pieredzi.



Programmu veidi: atkarībā no diagnozes, vecuma, kā arī programmas kopā ar tuviniekiem.

Lai dzīve pēc vēža turpinās!



Onkoloģiskā slimība skar dažādas dzīves jomas, maina ierasto dzīvesveidu, rada fiziskus un emocionālus pārdzīvojumus. Ir svarīgi zināt par atbalsta iespējām, kas palīdz uzlabot dzīves kvalitāti pēc slimības.


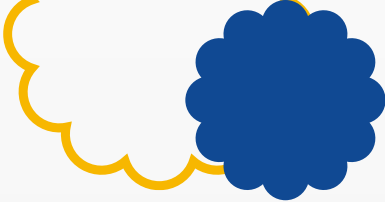
No 2018. gada 1. janvāra ir spēkā MK „Noteikumi par psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu personām ar onkoloģisku slimību un to ģimenes locekļiem” (Nr.780), kas piedāvā iespēju onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem saņemt valsts apmaksātu psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu. Pakalpojumu nodrošina biedrība „Dzīvības koks”.

Kas var saņemt valsts apmaksātu psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu?



- Cilvēks, kuru skāris vēzis un kuram noteikta invaliditāte vai prognozējamā invaliditāte, var saņemt pakalpojumu vienu reizi pēc aktīvā ārstēšanas posma, vienai ļaundabīgā audzēja lokalizācijai.
- Programmās pieaugušajiem nav vecuma ierobežojuma, bet cilvēkam jāspēj par sevi parūpēties.
- Lai piedalītos programmās bērniem, personai jābūt vismaz septiņus gadus vecai. Līdz 15 gadu vecumam pakalpojumu nodrošina tikai kopā ar likumisko pārstāvi.





Kā pieteikties valsts apmaksātam psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumam?

Pakalpojumam var pieteikties, aizpildot iesniegumu, biedrības mājaslapā www.dzivibaskoks.lv, kurā jānorāda:

- pakalpojuma saņēmēja personas dati;
- noteiktā vai prognozējamā invaliditāte;
- vēlamais nodarbību kurss un saņemšanas laiks;
- informācija par ļaundabīga audzēja lokalizāciju.

Iesniegumam pievieno brīvas formas motivācijas vēstuli kā arī pārstāvniecību apliecinošas dokumentu kopijas, ja rehabilitācijas kursā piedalīsies bērns.

UZMANĪBU! Onkoloģiskā slimība ir otrs biežākais iemesls invaliditātes piešķiršanai aiz sirds un asinsvadu slimībām. Par invaliditātes vai prognozējamās invaliditātes saņemšanas iespējām aicinām vērsties pie sava ģimenes ārsta, ārstējošā ārsta vai Valsts darba un ekspertīzes valsts ārstu komisijā (VDEĀVK).

VAIRĀK INFORMĀCIJU MEKLĒJIET VDEĀVK mājas lapā:
www.vdeavk.gov.lv sadaļā „EKSPERTĪZEI NEPIECIEŠAMIE DOKUMENTI” vai zvanot uz iestādes informatīvo tālruni 80205009



Citas biedrības „Dzīvības koks” piedāvātās atbalsta iespējas:

- atbalsta grupas
- informatīvie materiāli
- reģionālās nodaļas
- informatīvas lekcijas/semināri

Biedrība „Dzīvības koks” dibināta 2004. gadā, un tā ir vadošā nevalstiskā organizācija Latvijā, kas apvieno onkoloģiskos pacientus un viņu tuviniekus. Biedrības mērķis ir aizstāvēt pacientu intereses nacionālā un starptautiskā līmenī, lai arī Latvijas pacientiem būtu iespēja saņemt kvalitatīvu veselības aprūpi. Kopš 2013. gada „Dzīvības koks” aktivitātes organizē arī Latvijas reģionos.

„Dzīvības koks” ir Eiropas līmeņa organizāciju „Europa Donna”, „European Cancer Patient Coalition”, „European Network of Gynaecological Cancer Advocacy Groups”, „Europa Myeloma” un Eiropas Plaušu vēža pacientu interešu aizstāvības grupas biedrs.

Biedrībai „Dzīvības koks” kopš 2005.gada piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss.

Kontaktinformācija

Onkoloģisko pacientu

atbalsta biedrība „Dzīvības koks”

Biroja adrese: Melnsila iela 13-1, LV-1046

E-pasts: dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv

Mājas lapa: www.dzivibaskoks.lv

Tālrunis: 67625339



Dzīvības koks